



**Wist u dat het nu collecteweek van
· HandicapNL is**

**Dankzij HandicapNL kunnen wij u deze
bijeenkomst aanbieden**

Netwerk Rndom



Assen – online
26 september 2020
Ruth Deddens en Marian Geling



“Wie zorgt er voor mijn kind
als ik dat niet meer kan?”



Het ZorgTestament

Netwerk Rndom



Achtergrond Netwerk Rndom

In 2003, door ouders met een kind met een verstandelijke beperking

Basiszorg is goed geregeld, maar wie kent mijn kind écht?

Zijn er broers/zussen? Overbelast? Vragen?

Wie investeert in sociaal netwerk?



Het ZorgTestament

- Hoe is het ontstaan?
- Wat is het?
- Welke rollen en functies kan het hebben?
- Hoe maakt u het?
- Waarom is het belangrijk voor de toekomst van uw kind?
- Een document dat leeft, hoe doe je dat?



Het ZorgTestament – hoe ontstaan?

- Wie is onze
- Waar wordt hij blij van.....
- Wat doen wij zelf daarvoor.....

Als we het opschrijven, kunnen we het
overdragen / delen



Het ZorgTestament – wat is het?

- Een systematisch overzicht van dat wat belangrijk is voor het leven van jouw kind, een persoon met een verstandelijke beperking
- De basis voor het opbouwen en behouden van een sociaal netwerk



Het ZorgTestament

- Opgedeeld in 12 domeinen
- Bestaande documenten toevoegen zoals persoonlijk ontwikkelplan, zorgplan, gegevens notaris testament, mentor, wettelijke vertegenwoordiger e.d.
- Brengt structuur aan



ZorgTestament - 12 domeinen

- Wie ben ik
- Ethiek en levensvragen
- Toekomst
- Wonen
- Inkomen & uitgaven
- Zorg
- Medische zorg
- Erven en Schenken
- Wettelijke vertegenwoordiging
- Vrije Tijd & Hobby
- Werk & Dagbesteding
- Sociaal Netwerk – wie ken ik



Voorbeeldvragen

Domein - 1 – wie ben ik

- Persoonlijke smaak op gebied van eten, kleding, muziek, kleuren e.d. (wat wel en evt. wat niet)
- Bijzondere gaven / talenten. Waar is uw kind goed in, in vergelijking met anderen (zwaaien, roepen)



Voorbeeldvragen

Domein 2 – ethiek en levensvragen

- Welke waarden en normen zijn voor u belangrijk? Welke rol spelen die in de opvoeding van uw kind
- Speelt religie een rol in het leven van uw kind? En wat betekent dat in de praktijk?
- En hoe zit dat met seksualiteit?



Voorbeeldvragen

Domein 3 – Wonen

- Moet de kamer persoonlijk zijn ingericht? En wat betekent dat?
- Hoe is/wordt uw kind daar zelf bij betrokken?



Voorbeeldvragen

Domein - 4 – werk/dagbesteding

- Is er sprake van werk, van dagbesteding?
- Wat voor soort
- Aantal dagdelen en wat voor indicatie
- Welke locatie



Voorbeeldvragen

Domein - 5 – Hobby en vrije tijd

- Balans in werk en vrije tijd
- Variatie in vrije tijd
- Terugkerende evenementen
- vakanties



Voorbeeldvragen

Domein - 6 – Zorg (ondersteuning en begeleiding)

- Zorgplan (wie is er verantwoordelijk voor, wie is aanwezig bij gesprekken over zorgplan)
- Locatie zorgplan (waar ligt het, wie bewaart)
- Inzage zorgplan



Voorbeeldvragen

Domein - 7 – Medische zorg

- Medische historie (Wat zijn belangrijke medische gebeurtenissen die invloed hebben op het welzijn en de zorg die nu nodig is)
- Hoe is de medische zorg nu georganiseerd (in Zorgplan, of ..?)



Voorbeeldvragen

Domein - 8 – inkomen en uitgaven

- Hoeveel geld komt er maandelijks binnen en gaat er uit bij uw kind.
- Wie beheert dat nu?
- Spaart uw kind voor vakantie? Hoe en door wie wordt dat met uw kind besproken?



Voorbeeldvragen

Domein - 9 – wettelijke vertegenwoordiging

- Vormen gekozen wettelijke vertegenwoordiging? Toelichting daarop
- Waar en wanneer zijn er beschikkingen afgegeven en waar liggen ze



Voorbeeldvragen

Domein 10 – toekomstplanning

- Dromen voor nu en in de toekomst
- Grootste nachtmerrie met betrekking tot de toekomst
- Diverse maatregelen die al genomen zijn om de toekomst veilig te stellen



Voorbeeldvragen

Domein -11 – Erven en schenken

- Heeft u testament gemaakt, bij welke notaris?
- Andere kinderen, hoe geregeld?
- Middelen van uw kind? Op naam van uw kind?



Voorbeeldvragen

Domein - 12 – sociaal netwerk

- Welke mensen zijn nu belangrijk?
- Welke mensen spelen nog meer een rol (niet-zijnde betaalde professionals, bijv. buurvrouw, kapper, collega's dagbesteding)
- Omvang sociaal netwerk nu
- Uitbreiding gewenst? Hoe doe je dat? Hoe kunnen rollen helpen? Is uw kind een wandelaar? Of een fietser?



De functies van het ZorgTestament

- Dossier
- Regiedocument
- Checklist
- Bespreekbaar maken
- Zet aan tot nadenken
- Het is veel werk, soms emotioneel 'belastend'
- Het is een dynamisch document, levend houden
- Waar bewaren en wie beheren



Het ZorgTestament

- Instrument
- Interventie

Door aan de slag te gaan met het ZorgTestament gaat u in gesprek met mensen in uw eigen en in de omgeving van uw kind. Niet altijd makkelijk, wel belangrijk



Een werkboek

Enkelvoudige versie is beschikbaar op internet
(website netwerk Rndom en (sch)ouders)

Zelf invullen – het is uw document

Wat zijn de ervaringen van Netwerk Rndom



Netwerk Rndom – 5 fasen in het proces

- Bewustworden
- Bespreekbaar maken
- Bouwen
- Beleven
- Behouden



Fase 1

- Bewustworden

Fase 2

- Bespreekbaar maken (middels onderdelen van ZorgTestament)

Fase 3

- Bouwen (middels domein 12 – sociale netwerken, maar ook andere domeinen zijn inzetbaar)

Fase 4

- Beleven (met elkaar, met mensen in omgeving)

Fase 5

- Behouden (formeel, informeel, wat bij u past)



Hulp nodig?

- Donateur worden voor 25,- per jaar
- Daarvoor krijgt u
 - de uitgebreide versie van het ZorgTestament
 - Korting bij bepaalde trainingen en workshops
 - Tien keer per jaar een nieuwsflits
- zie ook www.netwerkrondom.nl



Meer weten?

Neem contact op met projectleider

Marian Geling

[E: Mariangeling@netwerkrondom.nl](mailto:Mariangeling@netwerkrondom.nl)

M: 06 – 27 057 594